


課題型インターンシップ日報


|   |           |     |              |
|---|-----------|-----|--------------|
| 日時  | 2019年9月3日 | 勤務地 | 地域交流拠点「移住物語」 |
| <p>勤務メモ（勤務内容、課題関連事項、アドバイス内容などを記録する）</p> <p>15:30 喜入到着</p> <p>その後、勤務施設の紹介、介護相談センターでの挨拶、周辺地域の施設紹介、レンタカー手配</p> <p>18:00 退勤</p> <p>喜入到着後、参天会の施設、きいれセントラルクリニックや午前中の勤務でお世話になるグループホームやデイサービスなどの施設見学とあいさつ回りや名刺交換・自己紹介などを行った。その後自宅アパートの場所とスーパー・コンビニ・飲食店など周辺施設を回った後、レンタカーを借りに行った。</p> |           |     |              |
|   |           |     |              |


|   |           |     |                |
|---|-----------|-----|----------------|
| 日時  | 2019年9月4日 | 勤務地 | 地域交流拠点・参天会運営施設 |
| <p>勤務メモ（勤務内容、課題関連事項、アドバイス内容などを記録する）</p> <p>9:00～12:30 喜入地区についての説明・挨拶回り</p> <p>13:30～参天会の施設見学・人事部の方と面談・挨拶回り</p> <p>参天会が運営している施設では、睡眠を測定する機器、身体運動機器やヘルスチェックの機器など最新の機器を導入しており、事前情報で医療・福祉の設備が整っているということを聞いており、実感することができた。睡眠の状態を測定する機械をベッドのマットの下に設置すれば、いつでもアプリで確認することができる眠りスキャンを導入しているようである。また、ジムなどに置かれる筋力測定機器、3Dで歩行のバランスを見る機器などを見ることができた。喜入のCCRCの形は医療福祉の面に特化しているのだと思った。</p> |           |     |                |
|    |           |     |                |


課題型インターンシップ様式


|   |           |  |                        |
|---|-----------|--|------------------------|
| 日時  | 2109年9月5日 | 勤務地  | デイケアリハビリセンター前之浜・地域交流拠点 |
| 勤務メモ（勤務内容，課題関連事項，アドバイス内容などを記録する）  |           |  |                        |
|  |           | <p>9:00～12:30 デイケアリハビリセンター前之浜で介護等の手伝い</p> <p>13:30～15:30 レクリエーション講座 in 地域交流拠点</p> <p>16:00～今後の方向性の打ち合わせ</p> <p>本日は、地域交流拠点において行われる活動に参加することができた。レクリエーション講座では、8月より神奈川から移住し、ケアハウスに住む80代の男性の方と、昨年喜入に移住した50代男性の方、地元に住む70代男女2名の計4名の方で行われた。レクリエーションの講師は鹿児島レクリエーション協会の方であった。交流会は2回目ということで、3人の参加者の方は意外と打ち解けていたように思った。地元に住んでいるという方でも、昔東京などに住んだことがある方など、意外と他地域に住んでいる方でも共通の話題は何かしらあるのだらと思った。また、元々喜入に住んでいる方でも“みんなで仲良くお話する機会があって楽しい”と話されている方もいて、月に一回でも良いので交流の機会が行われることの意味を感じた。</p> |                        |

課題型インターンシップ日報

|  |           |  |                              |
|--|-----------|--|------------------------------|
| 日時   | 2019年9月6日 | 勤務地  | デイケアリハビリセンター前之浜・地域交流拠点・KADAN |
| 勤務メモ（勤務内容，課題関連事項，アドバイス内容などを記録する）   |           |  |                              |
| <p>午前中 デイケアリハビリセンター前之浜にて介護補助等の勤務</p> <p>14:00～亀井さん訪問の打合せ</p> <p>15:00～子育てコミュニティ KADAN 訪問</p> |           |  |                              |
|           |           | <p>午前中は、先日の勤務に引き続きデイケア施設で高齢者の方へのヒアリング調査や昼食の配膳の手伝い等を行った。施設の利用者の方はとても優しく穏やかな方々が多くお話も楽しく行えた。実際に高齢者施設で働くというのは初めてであり、今まで高齢者の方と会話をするという経験も多くなかったが、実際に会話を通して高齢者の日常生活や、鹿児島についてのお話も伺うことができた。</p> <p>午後は、喜入地区の子育てコミュニティを立ち上げた、地域のキーマンとなる亀井さん宅のお寺を訪問し、活動についてのお話を伺った。亀井さんは、自分自身が喜入にお嫁に入った際に、外から来た人と地元の人で隔たりを感じたという。そのような中で、地域で子育てコミュニティを作った。現在の活動は、講座やイベントの開催、紙芝居製作、子ども食堂の運営、子育てマップの製作など、地域の子育て意識の高まりと暮らしやすい地域づくりを目指して活動している。KADANで子育てマップを作成しているということもあり、高齢者の生涯を考えたマップを作成しようと考えている旨を伝えると、そのようなマップは今までなかったとのことで、27日に行われる子育てマップ改訂の会議にも招待して下さいました。地域の様々な方を積極的に訪問して、マップ作成の材料集めをしていきたい。</p> |                              |

|   |           |   |       |
|---|-----------|---|-------|
| 日時  | 2019年9月7日 | 勤務地   | 工房てたか |
| 勤務メモ（勤務内容、課題関連事項、アドバイス内容などを記録する）  |           |   |       |
|  |           | <p>12:30～喜入地区の中名においてコミュニティカフェを運営している樋高さんのお店を訪問した。樋高さんはコーヒー豆を引いてその香りが認知症の予防になるということで高齢者向けの認知症予防の講座を開かれている。喜入・指宿ではオクラがたくさん採れるということで、おくら珈琲の販売を行っている。おくら珈琲は就労支援B型の工場で作成したものだという。また、樋高さんは喜入のキャラクターであるキイレンダーの実行委員長であり、キイレンダーのグッズ製作やキャラクターのイベント参加に携わっており、キイレンダークッキーも就労支援B型の工場で作られたものだ。喜入には、先日訪れた亀井さんをはじめ樋高さんのようなカフェを運営されている方など、地域をよくしていこうというような活動が沢山あるまちであると感じた。インターンシップの最後で行うワークショップにコーヒー移動販売車を出店下さることになり、大変感謝している。地域の人が自分たちの住む地域の良さを改めて感じて頂けるようなワークショップにしたいと思った。</p> |       |


|   |           |   |                        |
|---|-----------|---|------------------------|
| 日時  | 2019年9月9日 | 勤務地   | デイケアリハビリセンター前之浜・地域交流拠点 |
| 勤務メモ（勤務内容、課題関連事項、アドバイス内容などを記録する）  |           |   |                        |
| <p>9:00～12:30 デイケアリハビリセンター前之浜にて介護補助等の勤務<br/>         13:30～17:00 ワークショップに向け情報収集と明日からのお試し移住アテンダントに関する打合せ</p> <p>午前中の前之浜での勤務ではご利用者の方の髪の毛を乾かす業務も新たに任せてもらえることになった。髪を乾かすのは、ご利用者の方が次から次にお風呂から帰ってくるので時間勝負であった。スタッフの方にいつもどういう風に行っているのかアドバイスを聞いてみたら、髪の乾かし方や話しかけ方まで工夫がありその方の真似をしてみたらよりスピーディーの行うことができた。また次回からも今回のアドバイスを生かして取り組みたい。</p> |           |   |                        |
|    |           | <p>午後からは、自分の研究課題に取り組んだ。喜入地区でも喜入町・中名町・一倉町・瀬々串町・前之浜町・生見町と6つの地域がある。先日、子育てコミュニティ KADAN の亀井さんや、コミュニティカフェの樋高さんとお会いして、喜入の地域の魅力を改めて感じたことから、マップにこのような地域で活躍されている方についても載せたいという思いが出てきた。今回、インターンシップを通して、自分が住んでいない町にこんなにも深く入り込ませてもらい、実際に地域の魅力や良さなども感じる事ができた。そのような実際に行ってみないとわからない魅力や良さなど、外からきた私が見たこと感じたことを最後のワークショップでぜひ発表できるようなものにしたい。</p> |                        |

|   |               |   |                            |
|---|---------------|---|----------------------------|
| 日時  | 2019年9月10日(火) | 勤務地   | 鹿児島市内・知覧・指宿(お試し移住ツアー2日目同行) |
| 勤務メモ(勤務内容, 課題関連事項, アドバイス内容などを記録する)  |               |   |                            |
|  |               | <p>8:30 より東京からのお試し移住に来た男女3名のアテンドに同行。お試し移住は9日から12日3泊4日でケアハウスサンファミリーきいれに宿泊してもらい、喜入地区や周辺地区の魅力を紹介し案内する。自由時間を設け実際に暮らしを感じてもらおうような会だった。午前中にデイケアセンター内で最新機器を使ったヘルスケアチェックを行いその後、桜島・ドルフィンポータルでランチ・知覧特攻記念館・川辺町の古市製茶・指宿名物そうめん流し(夕食)など鹿児島市内や指宿市内の名所を回った。今回の移住体験ツアーは、東京で6月に行われた第1回「生涯活躍のまち喜入をつくる会」の参加者から募集したものだった。「生涯活躍のまち」での移住ツアーということで、実際に生涯活躍のまちで移住しようとしている方々の意見や移住への思いをアテンドしながらヒアリングすることができた。また、実際に地方移住検討者と名刺交換・Facebookなどで繋がりをつくることにより、今後の調査・研究への足掛かりを作ることができた。</p> |                            |

|   |               |   |                                       |
|---|---------------|---|---------------------------------------|
| 日時  | 2019年9月11日(水) | 勤務地   | 石油備蓄基地・観光農業公園・喜入地区農場見学(お試し移住ツアー3日目同行) |
| 勤務メモ(勤務内容, 課題関連事項, アドバイス内容などを記録する)  |               |   |                                       |
| <p>8:30~16:00 ツアーアテンド<br/>17:00~ 交流会</p>  |               |   |                                       |
|  |               | <p>今回はお試し移住ツアー3日目ということで、参加者の希望から喜入地区内の農場見学を行った。移住後は農業をしたいという希望を持っている方が多いという印象を受けた。東京圏に住んでいてあまり触れられていなかった農業という分野は地方生活での売りになると思った。また、参加者の方々との会話を通じて「生涯活躍のまち」というものに対する印象を聞いてみたら、生涯活躍のまちというワードに対する認識もかなり薄く感じた。生涯活躍というよりは、やりたいことの実現という要素が多いと思った。</p> |                                       |
| <p>10月18日に池袋で行われる移住体験ツアーの報告会にも誘って頂けて、参加することにした。</p>                                 |               |   |                                       |

| 日時  | 2019年9月12日(木) | 勤務地   | 地域交流拠点 |
|---|---------------|---|--------|
| 勤務メモ（勤務内容、課題関連事項、アドバイス内容などを記録する）  |               |   |        |
|  |               | <p>8:30～お試し移住ツアー参加者のお見送り<br/>           10:00～お試し移住ツアーの反省・振り返り<br/>           13:30～水彩画教室 in 地域交流拠点<br/>           15:30～ワークショップに関する作業を進める<br/>           18:30～地元企業の方と交流会</p> <p>午前中はお試し移住ツアー参加者を駅までお見送りしてから、交流拠点において振り返りを行った。移住希望者の求めているものは人により違うので、複数人でのお試し移住の中でどの程度要求を叶えたらいいのか、その人の本当に求めている生活を体験することができるのかなど、一回の宿泊ツアーでもどのようなコンテンツ内容にするのかについて難しさを感じた。午後からは、今回が6回目となる地域の水彩画教室と一緒に参加した。最初は3人程の規模で始まった水彩画教室であったが、現在では参加者それぞれが友人やご近所さんなどを呼んで10人程の規模になっている。交流施設のキャバなどもあり、このような講座を開くにしてもこの人数くらいが限界だという。皆さんおしゃべりは少なめで夢中になって描いていた。実際に「生涯活躍のまち」の取り組みで都市圏から移住者が来たら、このような水彩画教室でなじめることができれば、地域にも溶け込みやすくなるかもしれないと思った。実際に交流拠点でこのような活動を見ることができて、今後の研究に生かせそうだ。</p> <p>夜は、地元企業の方々と交流会が行われた。生涯活躍のまちを説明するようなマップを作りたいが、どのようなマップがいいか意見を聞いたところ、喜入地区は個人でバラ園を造っているところが2箇所あり、展望台を個人で作られた方など個人で面白い活動をされている方が多い面白い地域だという。そこで、そういう場所を地図にのせるのも面白いのではないかというご意見を頂いた。それも地域の特色だし、実際に地域で活動をしている方をマップにのせるのも、喜入のまちでの生涯活躍をイメージしやすくなるかと思い、訪問取材してみたいと思った。他にも、一つのマップにたくさん載せてしまうとごちゃごちゃしてしまうとのご意見から、手続き系の施設を載せたマップ、生活に必要な施設をまとめたマップなど分けて、時間があれば複数作成すれば、地域の人向けだけでなく、実際に移住者が地域について知りやすくなるマップを作れるのではないかとご意見を頂いた。</p> |        |

|   |               |   |                        |
|---|---------------|---|------------------------|
| 日時  | 2019年9月13日(金) | 勤務地   | デイケアリハビリセンター前之浜・地域交流拠点 |
| <p>勤務メモ（勤務内容，課題関連事項，アドバイス内容などを記録する）</p> <p>9:00～12:30 高齢者介護のお手伝い</p> <p>14:30～17:00 ワークショップについての打ち合わせと作業</p> <p>17:00～18:30 福来工房 中釜さん訪問</p> <p>午前中はデイサービスご利用者の高齢者の方の髪を乾かしたり、体操のお手伝いをした。前之浜での勤務も4回目ということで、毎回お会いする方や、以前にお話しした方など、逆に「もう慣れた？」など声をかけてくれる方もいて、とても楽しく勤務できた。しかし、最近では最初のころに比べ作業の方ばかりに気を取られがちになってしまったので、もう少しコミュニケーションも大切にしたいなと思った。</p> <p>午後は、書き終わっていなかった日報を書いた。地図作成については形になりそうなので、今回は小さい地図を作製してみようと思う。</p> |               |   |                        |
|   |               | <p>福来工房の中釜さんは喜入では有名な福玉子を制作・販売している方で、新聞にも載った。喜入の医療福祉施設や個人宅などにお祝いに置いており、喜入の人しか知らないであろう地域の魅力として、ぜひ東京圏から移住希望を持っている方へも、地域の魅力として発信したいと思った。中釜さんについては、今まで喜入で行ってきた活動などについてもインタビューを行った。その内容については、改めてまとめたいと思う。</p> |                        |

|  |               |  |                                 |
|--|---------------|--|---------------------------------|
| 日時   | 2019年9月14日(土) | 勤務地  | 喜入子ども食堂・さーど・すとーん<br>喜入公民館 コンサート |
| <p>勤務メモ（勤務内容，課題関連事項，アドバイス内容などを記録する）</p> <p>10:00～15:00 子ども食堂お手伝い</p> <p>16:00～17:30 カフェさーど・すとーん訪問と町中・住宅街ドライブ</p> |               |  |                                 |
|                               |               | <p>本日は、普通のデイサービス勤務はお休みで、喜入で月に一回行われている子ども食堂のお手伝いとして参加した。以前に訪問した子育てコミュニティ KADAN を運営している亀井さんに誘って頂き参加することができた。子育てお手伝いは、他にも地域に住んでいる女性が4人程ボランティアとして参加していた。今日が初参加という方もいて、亀井さんにお伺いすると、だれでもボランティアとして参加できる・して欲しいとのことであった。食堂は今まで20回ほど行われており、土曜日登校がある日に行われているという。学校が終わったら駆け足で向かってきたという子もいて、今回は70名ほどの参加となった。今回はほとんどが子供たちだったが、親子で来たり、地域のお年寄りの方が訪れたりもしており、地域に根付いた活動にまでなったようだ。</p> |                                 |



その後、食堂でお会いした、KADANの副会長である前原さんに紹介していただき、中名のさーど・すとーんというカフェを訪れた。カフェは数年前に喜入に移住してきた30代の男性の方が営んでいる。その方は、小学生のお子さんと奥さんがおり、ゲストハウスを運営しようと物件を探していたが、カフェを喜入で運営することになったという。

夜は喜入公民館で行われたコンサートへ参加した。

喜入のコミュニティ協議会の協賛で、まちづくり研修の一環で行われていた。鹿児島出身で東京で活躍する若手女性の歌手とサクソ奏者を招き実施されていた。150名ほどの参加者であったが想像以上にご高齢の方が多かった。参加されたみなさんも自然と歌い、とても楽しい雰囲気であった。

| 日時   | 2019年9月15日(日) | 勤務地 | 自宅 |
|--|---------------|-----|----|
| <p>勤務メモ（勤務内容、課題関連事項、アドバイス内容などを記録する）</p> <p>13:00～19:00 これまでの活動の振り返り、鹿児島市のCCRC資料を見直す、地図作成の構想を練る、日報の記入</p> <p>約2週間、地域で活動している方、地元にお住まいの方など、多くの方とお話をする機会を頂き、実際に喜入の地域を回ってどういう特色がある町なのか知ることができた。地域で活躍している60代70代くらいの方は、仕事で退職までは都会にいて、両親のお世話のために戻ってきたという方が多いという特色があった。退職後、高齢者福祉施設のドライバーなどの再就職し喜入で働いている方や、地域の民選委員で活躍されている方などとお会いすることができた。また、引き続き、喜入に戻ってきて活躍されている方などにお話を聞けたらと思う。その際は、もう少し話しを深掘りできるような、質問項目などをまとめて、調査に活かせるようなお話を聞き出せればと思い反省している。早急に作成したい。</p> <p>また、勤務先のデイサービスで高齢者の方にお話を聞くと、自宅には畑があるが、体も悪くて手入れができておらず、耕作放棄地になってしまっているというお話もたくさんお伺いした。そのような、放棄された畑なども今後移住者の畑として利用できたりしないのかなど妄想もした。</p> <p>また、改めて喜入の地区を回ってみてから、生涯活躍のまちに関する鹿児島市の資料を見ると気になったことが何点かあったのでメモしてリストアップした。今後はそのメモから、インターンシップの発表の資料作りに生かしていきたい。やはり実際に高齢者だけのコミュニティになりがちな側面があり、地域の間人間関係などで単に上手くいかないまちづくりの大変さも実感した。</p> |               |     |    |